

AeroFit



X4-T LED

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Руководство пользователя

! ВНИМАНИЕ

Перед использованием беговой дорожки, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

Содержание

Инструкция по технике безопасности	3
Памятка перед тренировкой	5
Общий вид	6
Меры предосторожности	7
Безопасная эксплуатация	8
Разминка	9
Требования к системе электроснабжения	10
Описание встроенной системы измерения пульса	11
Перемещение тренажера	12
Сборочный чертеж и список деталей	13
Инструкция по эксплуатации консоли	14
Электрическая схема	21
Техническое обслуживание	22
График проведения технического обслуживания	24

Инструкция по технике безопасности

Перед началом любых фитнес-тренировок проконсультируйтесь с доктором. Помните, что неправильные или чрезмерные тренировки могут закончиться травмами или нанести вред здоровью.

Используйте тренажер только по его прямому назначению, описанному в инструкции. Не используйте иные приспособления, не рекомендованные производителем.

Во избежание поражения электрическим током всегда отключайте тренажер от сети перед профилактикой, чисткой или проведением работ по техническому обслуживанию.

Во избежание травм и увечий, данный тренажер не должны использовать инвалиды, лица с ограниченными способностями, с нарушениями органов чувств, а также лица без опыта использования и необходимых для этого знаний. Не подпускайте детей к тренажеру.

ВНИМАНИЕ – Во избежание ожогов, пожаров, электрошока, травм или любого увечья соблюдайте следующие пункты инструкции:

1. Не оставляйте тренажер без присмотра, когда он включен в сеть. Отключайте тренажер от сети, если НЕ ИСПОЛЬЗУЕТЕ или осуществляете профилактические работы.
2. Всегда отключайте тренажер от электросети перед началом чистки беговой дорожки или проведением профилактических, регулировочных или ремонтных работ. Будьте осторожны, не подносите руки близко к базе двигателя подъема, пока дорожка поднимается или опускается. Уход за тренажером должен производить квалифицированный человек.
3. Тренажер следует устанавливать на ровной устойчивой поверхности, оставляя за ним 2 метра свободного пространства. По бокам и впереди должно быть не менее 50-ти см, для обеспечения полного доступа к тренажеру. Пространство возле беговой дорожки должно быть свободным и без препятствий, не устанавливайте беговую дорожку рядом с выступающими или острыми предметами, мебелью. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе.
4. Чтобы не повредить покрытие пола и избежать загрязнения и пыли, постелите резиновый коврик под беговую дорожку.
5. Провод должен располагаться на безопасном расстоянии от колес наклона беговой дорожки, вдали от нагреваемых поверхностей.

Инструкция по технике безопасности

6. Никогда НЕ используйте тренажер, если повреждена вилка или электропровод сетевого шнура, а также, если сам тренажер поврежден или неисправно работает, или взаимодействовал с водой. Обратитесь в сервис-центр для экспертизы и исправления повреждения.
7. Для подключения беговой дорожки к электрической сети используйте розетку с правильным заземлением.
8. Во избежание травм, перед запуском беговой дорожки не вставайте на беговое полотно. Необходимо сначала включить дорожку, а потом, держась за поручни, встать на боковые устойчивые платформы для ног. Только после этого нажмите «START» («ПУСК»). Когда мотор запустится на небольшой скорости, переместите свои ноги в центр бегового полотна и начните тренировку. Не забудьте прикрепить к себе ключ безопасности, благодаря которому беговая дорожка незамедлительно остановится при падении. Не пытайтесь стартовать беговую дорожку на высокой скорости или прыгать на нее.
9. Запрещается эксплуатировать беговую дорожку в зонах распыления аэрозолей. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе.

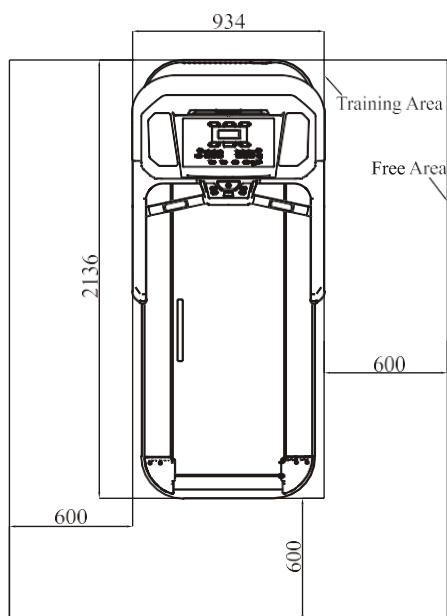
	Правильная утилизация продукта
	Эта маркировка означает, что изделие запрещается выбрасывать вместе с другими бытовыми отходами. Для предотвращения нанесения возможного вреда окружающей среде или здоровью людей в результате неправильной утилизации данного продукта, утилизируйте его надлежащим образом, для этого обратитесь в специальный пункт утилизации.

Памятка перед тренировкой

Памятка перед тренировкой

1. Перед тренировкой проконсультируйтесь с фитнес-тренером или доктором. Не начинайте тренировку со слишком высокой скорости (свыше 8 км/ч).
2. Разминка перед тренировкой помогает привести мышцы в тонус.
3. Если имеются ограничения по здоровью, необходимо согласовать режим тренировки с вашим лечащим врачом. Тренируйтесь только под присмотром тренера.
4. Если почувствовали головокружение или тошноту, немедленно прекратите тренировку.
5. Рекомендуемая продолжительность тренировки 30 минут.
6. Одновременно на беговой дорожке может заниматься только один человек. Для тренировки надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не одевайте слишком широкую или длинную одежду во избежание попадания концов одежды в механизм тренажера.
7. При несоблюдении правил эксплуатации, беговая дорожка автоматически снимается с гарантии.

Область тренировки и свободная зона



Характеристики

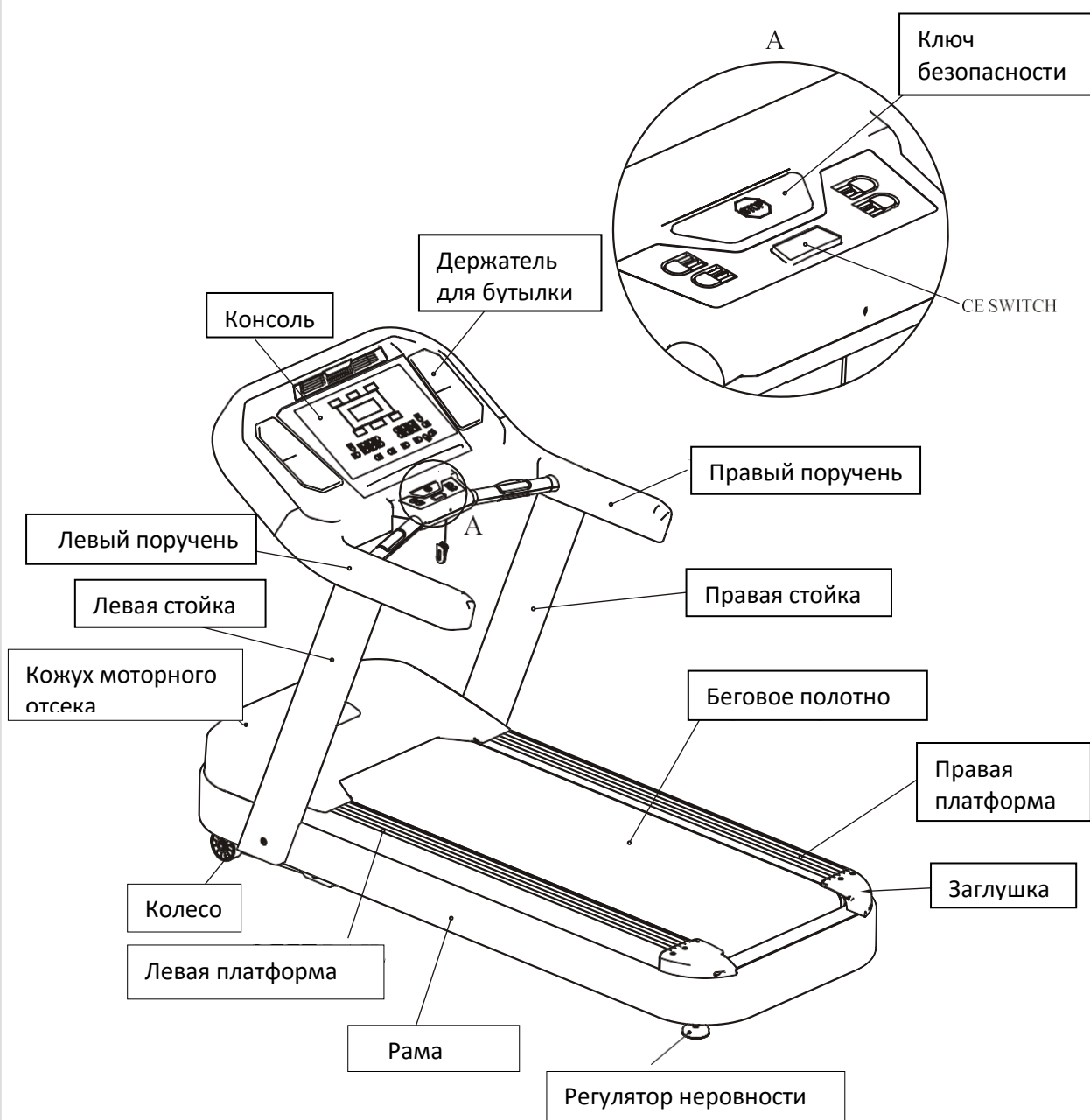
Класс: SB

Максимальный вес пользователя:
180кг / 400ф.

Габариты тренажера: 934*2136 мм

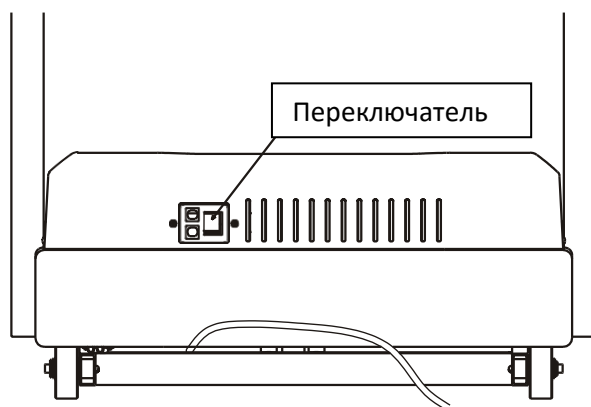
Вес тренажера: 211кг/ 465ф.

Общий вид



Меры предосторожности

Перед началом эксплуатации данного тренажера, необходимо соблюдать следующие предостережения.

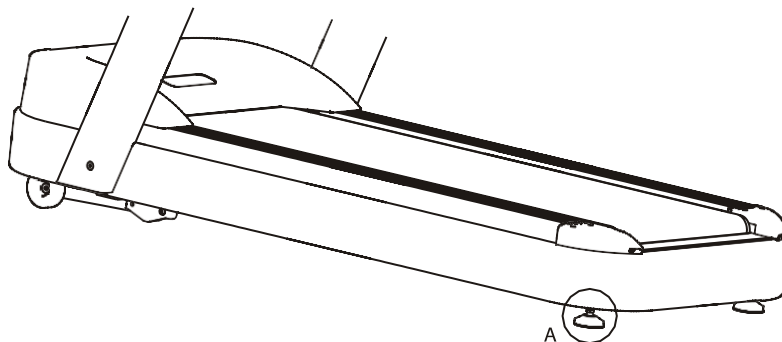


ВНИМАНИЕ:

1. Всегда отключайте тренажер от электросети после тренировки, во избежание возникновения пожара, удара электрическим током, травм.
2. Запрещается распылять воду вблизи тренажера, это может привести к поломке или вызвать риск поражения электрическим током.

Регулировка положения тренажера на плоскости

Неровный пол может вызвать сбои в работе двигателя подъема, а также некомфортные ощущения во время тренировки. Отрегулируйте компенсаторы неровности пола «А» для стабилизации тренажера. После регулировки затяните гайку при помощи двустороннего гаечного ключа.



Безопасная эксплуатация

Правила пользования тренажером:

1. Вставьте вилку в розетку, поставьте переключатель в положение ВКЛ.
2. Взявшись за поручни, встаньте на платформы.
3. Прикрепите клипсу ключа безопасности к одежде.
4. Управление беговой дорожкой должно производиться в соответствии с данным руководством. Согласно технике безопасности, при старте, движение полотна начинается с низкой скорости, затем скорость постепенно увеличивается до необходимой.
5. Нажимая на кнопки консоли во время бега, держитесь крепко другой рукой за поручни.
6. Соблюдайте следующие правила: Начинайте тренировку всегда с низкой скорости, уходите только после полной остановки полотна.
7. При необходимости используйте кнопку аварийной остановки.

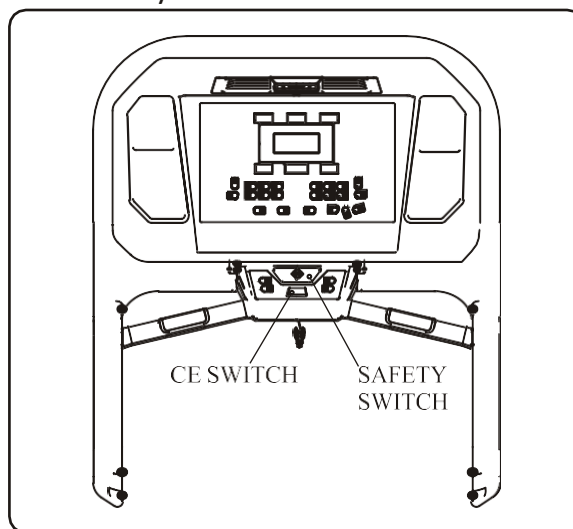
Общее время тренировки и время на разогрев:

Стандартное время тренировки: 30 минут.

Разогрев: от 10 до 20 минут – бег со скоростью 8 км/час. Затем при необходимости скорость можно увеличить.

СЕ переключатель

Помимо кнопки аварийной остановки, беговая дорожка оснащена переключателем аварийной остановки (СЕ) с клипсой на шнурке. Данная клипса крепится к одежде. При натяжении шнурка клипса слетает с одежды, срабатывает переключатель и двигатель полностью останавливается.



1. Нажмите СЕ переключатель и удерживайте его, прикрепите клипсу к одежде, затем начните тренировку.
2. Во время возникновения опасной ситуации, при натяжении шнурка клипса слетит с одежды, кнопка СЕ сработает, дорожка остановится.

Разминка

Упражнения для разминки

Внимание! Перед началом тренировки, проконсультируйтесь с доктором или фитнес-тренером. Рекомендуется для пользователей старше 35-ти лет или если есть проблемы со здоровьем.

Разминка позволяет привести мышцы в тонус, придать им большую эластичность, усилить кровообращение, снизить риск нежелательных травм. Перед началом бега рекомендуется сделать несколько упражнений на растяжку, продолжительностью 5-10 минут. На рисунке ниже представлено несколько упражнений на растяжку. Для полного разогрева мышц, необходимо выполнить каждое упражнение 3 раза.

КАСАНИЕ НОСКОВ - РАСТЯЖКА

Встаньте, слегка согните ноги в коленях и медленно наклонитесь вперед. Расслабьте спину и плечи, попытайтесь руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 15-ти, затем выпрямитесь. Это поможет растянуть бедра, подколенные сухожилия и спину.

РАСТЯЖКА БИЦЕПСА БЕДРА

Сядьте на пол, вытяните ногу вперед. Вторую ногу согните и подтяните стопу к внутренней части бедра вытянутой ноги. Попробуйте руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть бедра, нижнюю часть спины и пах.

МЫШЦЫ ГОЛЕНИ - РАСТЯЖКА

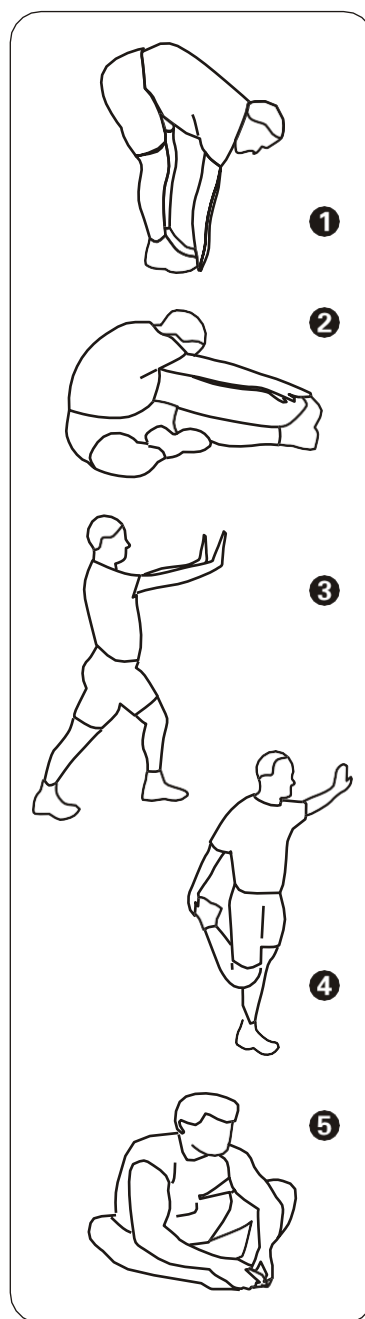
Выставьте одну ногу вперед, слегка согнув в колене. Обопритесь руками на стену, чуть нагнитесь вперед. Вторая нога должна быть прямой и немного отставлена назад. В этом положении сгибайте выставленную вперед ногу. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. В процессе выполнения упражнения также Вы можете слегка согнуть отставленную назад ногу. Это поможет растянуть икроножные мышцы, сухожилия на лодыжках.

РАСТЯЖКА ЧЕТЫРЕХГЛАВОЙ МЫШЦЫ

Упритесь рукой в стену для равновесия, поднимите одну ногу и ухватите ее свободной рукой. Подтяните пятку как можно ближе к ягодицам. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и мышцы бедра.

РАСТЯЖКА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте на пол, соедините стопы ног вместе, колени отведите в стороны. Подтяните стопы к области паха. Досчитайте до 15-ти, расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и внутреннюю поверхность бедра.



Требования к системе электроснабжения

Данная беговая дорожка должна быть подключена к отдельной линии электрической сети, снабженной автоматом защиты типа «С» с током срабатывания 16 Ампер. Проводка должна быть выполнена тремя отдельными жилами (фаза, заземление, зануление). Напряжение – 220 Вольт!

Для обеспечения безопасной и длительной эксплуатации электрических частей беговой дорожки необходимо руководствоваться требованиями ГОСТ 13109-97. Электрический щит должен располагаться в доступном месте для возможности быстрого обесточивания оборудования. Необходимо наличие системы защитного отключения (УЗО) на случай нарушения изоляции и замыкания в проводке. Электрическая вилка оборудования должна быть доступна для быстрого отключения. Электрические розетки должны быть промаркированы действующим напряжением электрической сети – 220В. Электрическая сеть должна обеспечивать мощностные характеристики оборудования при условии их одновременной эксплуатации.

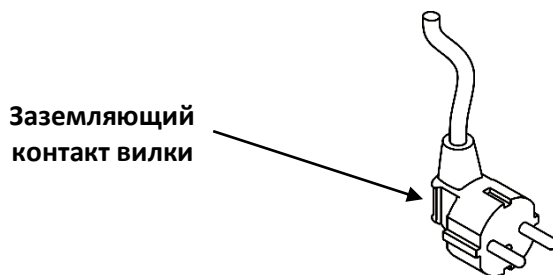
Требования к заземлению

Заземление необходимо для обеспечения электробезопасности — защиты человека от поражения электрическим током. Заземление наиболее эффективно в комплексе с использованием устройств защитного отключения. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током.

Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления (рис.1). Он должен быть подключен к правильно заземленной розетке. Перед использованием проконсультируйтесь у электрика, если Вы не уверены в том, что тренажер заземлен. Если вилка не подходит к разъему розетки, замените розетку на подходящую, прибегнув к помощи специалиста.

Вилка с заземлением

Рис. 1



Описание встроенной системы измерения пульса

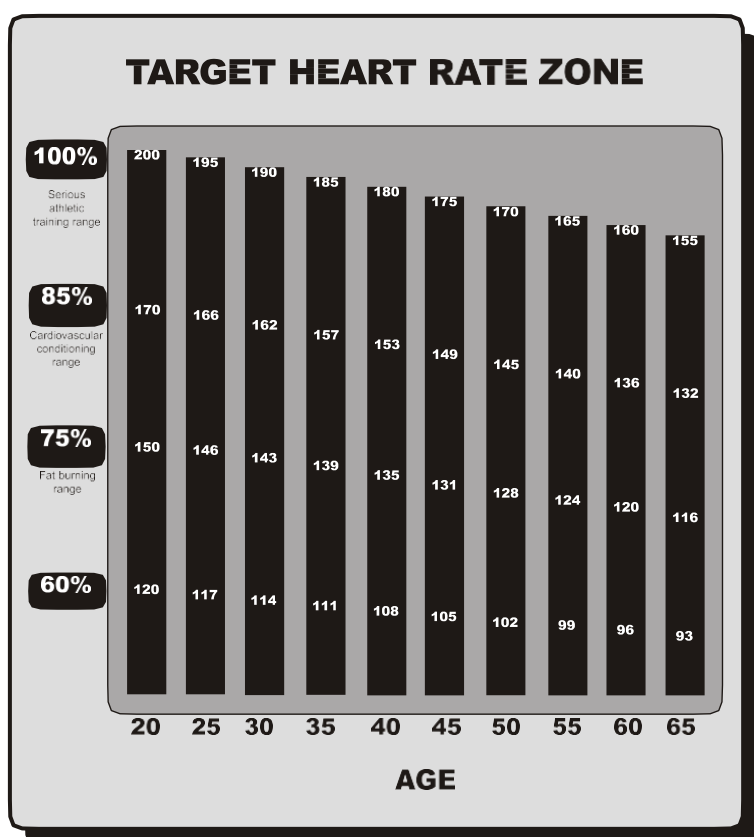
Проведенные исследования показали, что функция контроля частоты пульса при беге и нагрузках на выносливость является важнейшим элементом, который помогает отслеживать уровень физической подготовки и выносливости организма во время тренировки. В беговой дорожке используется 2 способа считывания сигнала пульса, через встроенные сенсорные датчики пульса на рукоятках и нагрудный ремень.

Сенсорные датчики пульса на рукоятках

На передних рукоятках тренажера расположены сенсорные датчики. Во время тренировки возьмитесь за датчики, консоль выведет данные пульса после 15-30 секунд контакта с датчиками, для корректного считывания данных пульса необходимо плотно прижать руки к металлическим пластинам.

Нагрудный ремень + встроенная телеметрия

Для измерения пульса при скорости свыше 7.2 км/ч рекомендуется пользоваться нагрудным ремнем. Сердечный ритм считывается при помощи встроенных в ремень электродов, которые должны соприкоснуться с кожей, и транслируется при помощи передатчика. Встроенный в консоль ресивер распознает частоту пульса, затем компьютер выводит на экран цифровое значение пульса. Нагрудный ремень приобретается отдельно.



Данная таблица соотношения пульса и возраста основана на среднестатистических данных и разделена на 4 зоны. Каждая зона имеет свой интервал пульса и свою интенсивность.

***Целевой Пульс (ЦП)** – выражается в ударах в минуту и рассчитывается от теоретического максимума. Формула расчета целевого пульса = $(220 - \text{возраст}) \times \%$ соотношение от максимального пульса.

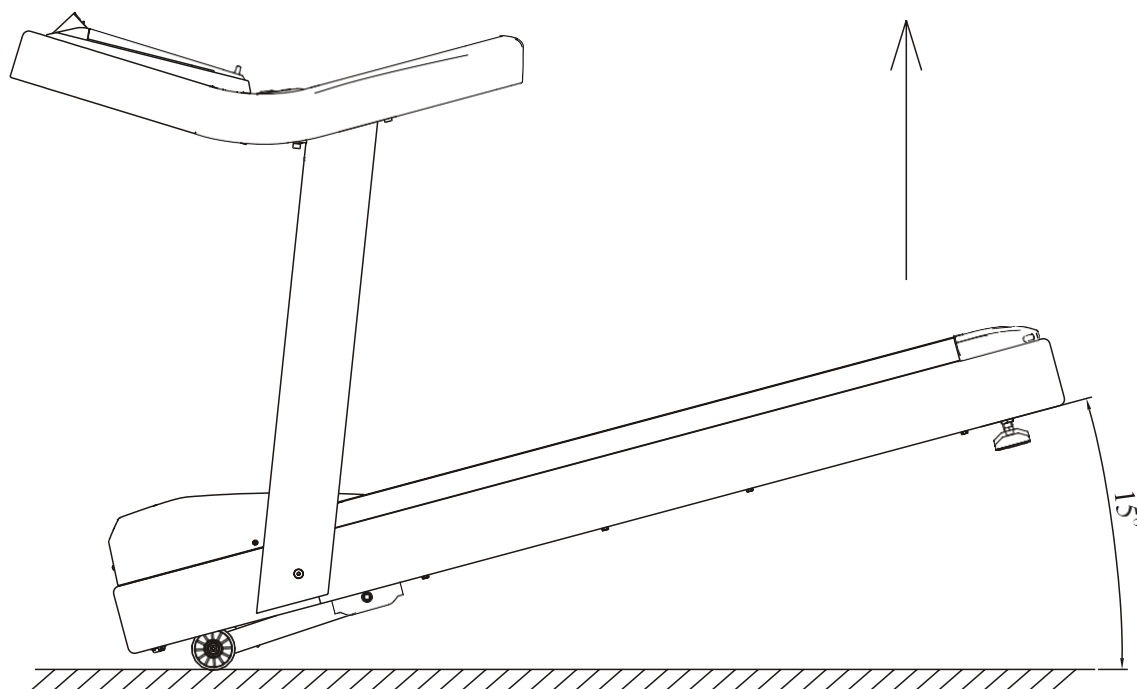
Перемещение тренажера

Внимание! Чтобы избежать увечий, перемещение тренажера следует проводить вдвоем. Не перемещайте тренажер в одиночку.

Чтобы уменьшить вероятность получения травмы во время подъема, согните ноги и держите спину прямо.

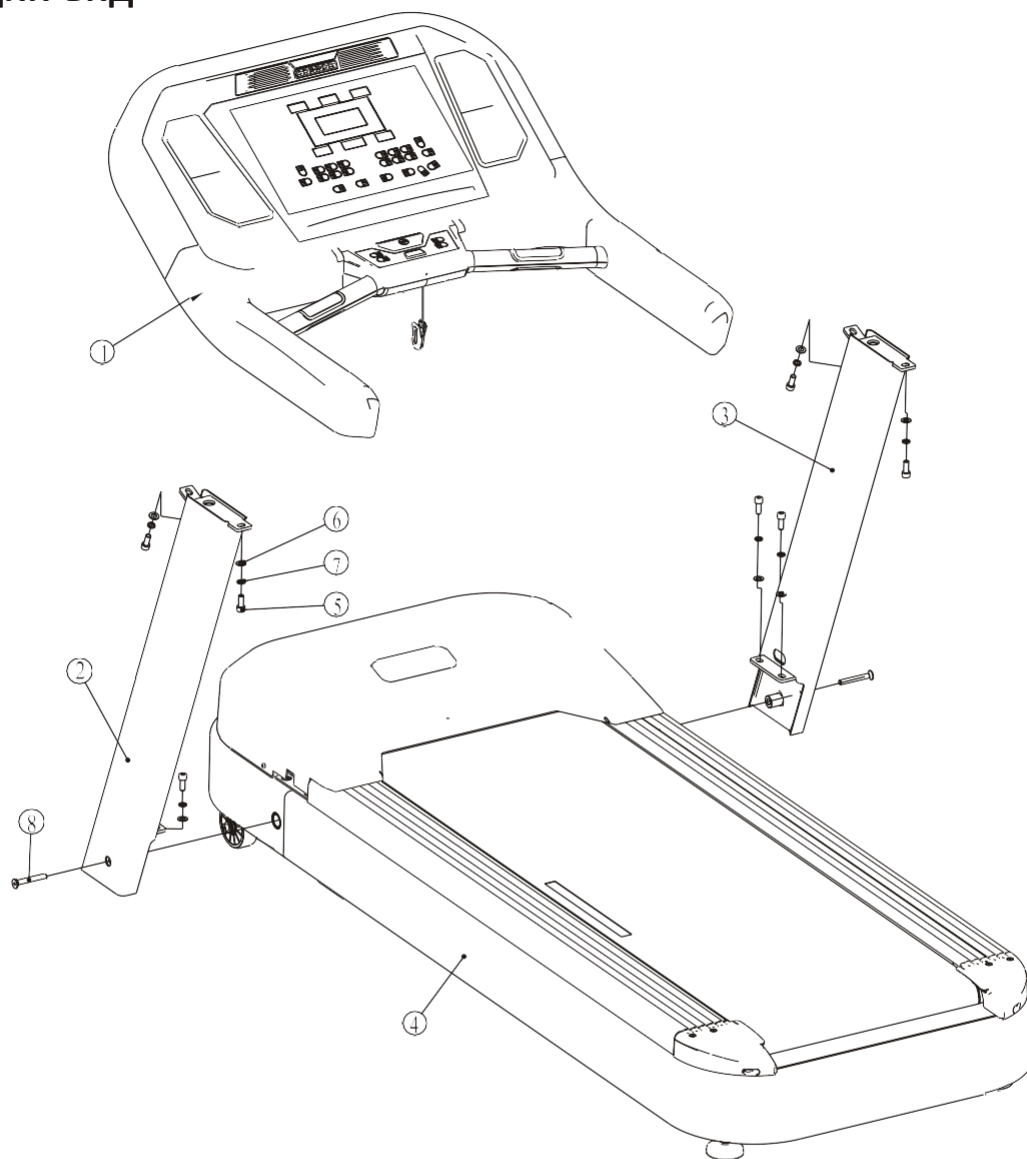
Приподнимите беговую дорожку затем переместите ее в нужное место. Аккуратно опустите ее на пол. Не перемещайте беговую дорожку по неровной или шершавой поверхности.

Важно: Не поднимайте заднюю часть беговой дорожки выше чем на 15 градусов.



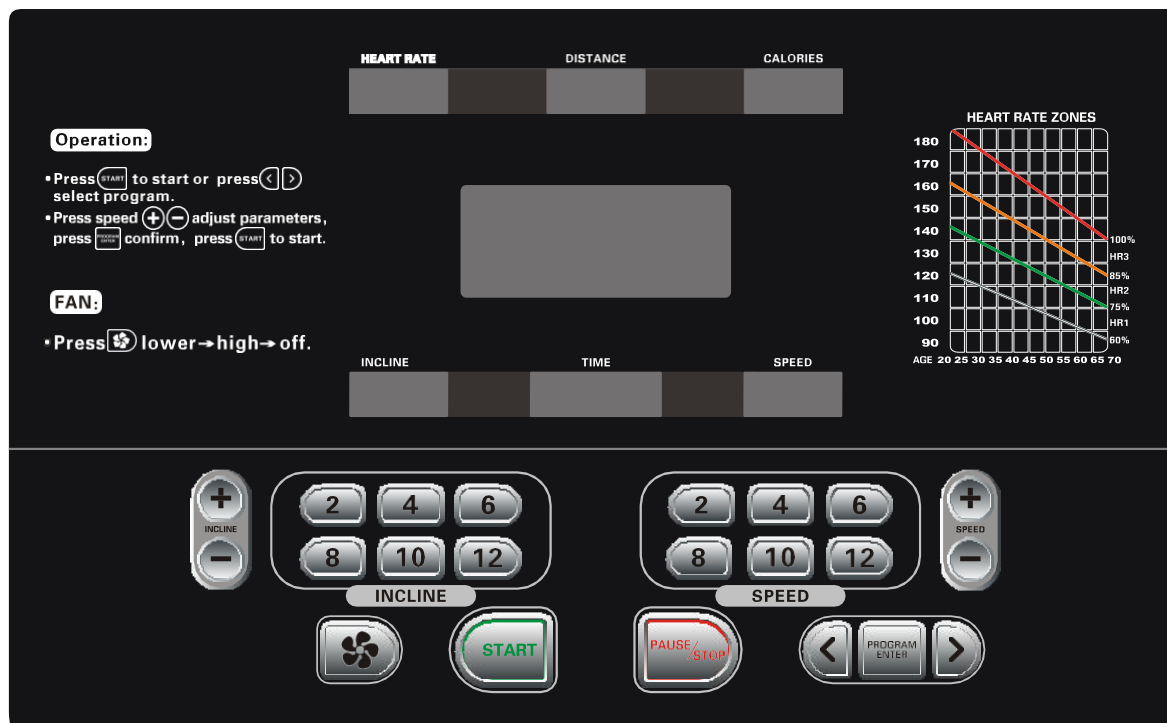
Сборочный чертеж и список деталей

Общий вид



№.	Артикул детали	Описание	К-во
1	PT300H-WX01ASSY	Консоль и поручни в сборе	1
2	PT300B0200	Левая стойка	1
3	PT300H03ASSY	Правая стойка	1
4	PT300H04-22WXASSY	Главная рама в сборе	1
5	GB70M10*25DS20	Винт M10*25	8
6	DQ10DS2	Шайба Ф11*Ф20*1.5	8
7	GB9310DS12	Пружинная шайба Ф10	8
8	CNLM10*75N19	Винт M10*75	2

Инструкция по эксплуатации консоли



ВХОДНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ	220-240V~ 50/60Hz
МОЩНОСТЬ ДВИГАТЕЛЯ	2200W
ДИАПАЗОН СКОРОСТИ	1.0-20 км/ч
ДИСПЛЕЙ	СКОРОСТЬ, ВРЕМЯ, ПУЛЬС, НАКЛОН, КАЛОРИИ, РАССТОЯНИЕ. ТИП ДИСПЛЕЯ: ТОЧЕЧНЫЙ, МАТРИЧНОГО ТИПА.
ДИАПАЗОН УГЛА НАКЛОНА	0-15%

Инструкция по эксплуатации консоли

Описание консоли / Информационные окна

1. ВРЕМЯ

1.1 Отображает время в минутах и секундах (0-99 минут, 0-59 секунд).

1.2 Также отображает код ошибки в случае некорректной работы тренажера.

2. СКОРОСТЬ

Отображает скорость во время тренировки MPH (миль в час) или KPH (км/ч),
Шаг = 0.1.

3. УГОЛ НАКЛОНА

Отображает угол наклона в %. Диапазон 0-15%, шаг = 1%.

4. ПУЛЬС

Отображает пульс пользователя (BPM / уд.мин).

5. КАЛОРИИ

Отображает количество сожженных калорий.

6. РАССТОЯНИЕ

Отображает пройденное расстояние в километрах или милях. Шаг = 0.01,
диапазон от 0.01 до 999.

7. Окно DotMATRIX

7.1 Отображает количество кругов, показывает на каком круге
пользователь (один круг равен 400 метров).

7.2 Отображает сообщение ENTER WEIGHT KGS (Lbs) при включении.

7.3 Отображает сообщение при вводе значения.

7.4 Отображает график тренировки в Программном режиме.

Кнопки консоли

1. START

Запускает выбранную программу.

2. STOP

Завершает программу тренировки.

3. SPEED+ и SPEED-

Кнопки регулировки скорости во время тренировки. В режиме настройки
программы позволяет регулировать (увеличивать/уменьшать) значение.

4. INCLINE+ и INCLINE-

Кнопки регулировки угла наклона во время тренировки.

Инструкция по эксплуатации консоли

5. PROG+ и PROG-

Кнопки выбора программ.

6. PROGRAM ENTER

This button is used to enter value of program mode.

7. FAN

Включение/выключение вентилятора, а также регулировка скорости обдува.

8. Кнопка быстрой регулировки скорости / SPEED ONE TOUCH

8.1 SPEED ONE TOUCH 2

Устанавливает скорость - 2 км/ч,

8.2 SPEED ONE TOUCH 4

Устанавливает скорость - 4 км/ч,

8.3 SPEED ONE TOUCH 6

Устанавливает скорость - 6 км/ч,

8.4 SPEED ONE TOUCH 8

Устанавливает скорость - 8 км/ч,

8.5 SPEED ONE TOUCH 10

Устанавливает скорость - 10 км/ч,

8.6 SPEED ONE TOUCH 12

Устанавливает скорость - 12 км/ч.

9. Кнопка быстрой регулировки угла наклона / INCLINE ONE TOUCH

9.1 INCLINE ONE TOUCH 2

Устанавливает угол наклона - 2%,

9.2 INCLINE ONE TOUCH 4

Устанавливает угол наклона - 4%,

9.3 INCLINE ONE TOUCH 6

Устанавливает угол наклона - 6%,

9.4 INCLINE ONE TOUCH 8

Устанавливает угол наклона - 8%,

9.5 INCLINE ONE TOUCH 10

Устанавливает угол наклона - 10%,

9.6 INCLINE ONE TOUCH 12

Устанавливает угол наклона - 12%.

Инструкция по эксплуатации консоли

Управление консолью

1. Quick Start / Manual Mode/ Быстрый Старт

1.1 На экране точечной матрицы появится сообщение «ENTER WEIGHT KGS», а в окне скорости появится мигающее значение «68». При помощи кнопок speed + or – введите вес пользователя.

1.2 Нажмите «ENTER», на экране точечной матрицы появится «PRESS START OR SELECT PROGRAM».

(1) Нажмите Старт, система запустит программу Быстрый Старт. ИЛИ

(2) Нажмите «PROG», система предложит выбрать следующие программы: Целевые: время, дистанция, калории. Предусмотренные: p1, p2, p3, p4, p5. Пользовательские: u1, u2. Пульсозависимые: HRC1, HRC2, HRC3.

1.3 Нажмите «STOP», дорожка остановится, окно скорости будет показывать 0, остальные значения сохранятся. Нажмите «STOP» еще раз, для сброса всех данных.

2. Программный режим

Нажмите «PROG». Последовательное нажатие позволит переключаться между программами: Целевые: время, дистанция, калории, Предусмотренные программы: p1, p2, p3, p4, p5, Пользовательские программы: u1, u2, Пульсозависимые программы: HRC1, HRC2, HRC3.

2.1 Целевая по времени

Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите цель - время.

(1) На экране точечной матрицы появится «ENTER TIME», а в окне отображения времени появится мигающее значение «30:00». При помощи кнопок speed + or – задайте параметр времени.

(2) Нажмите «ENTER», на экране точечной матрицы появится «PRESS START».

2.2 Целевая по дистанции

Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите цель - дистанция.

(1) На экране точечной матрицы появится «ENTER DISTANCE», а в окне отображения расстояния появится мигающее значение «0.00». При помощи кнопок speed + or – задайте параметр - расстояние.

(2) Нажмите «ENTER», на экране точечной матрицы появится «PRESS START».

2.3 Целевая по калориям

Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите цель - калории.

(1) На экране появится «ENTER CALORIES», а в окне отображения калорий появится мигающее значение «000». При помощи кнопок speed + or – задайте параметр - калории.

(2) Нажмите «ENTER», на экране точечной матрицы появится «PRESS START».

Инструкция по эксплуатации консоли

2.4 Предустановленные программы

2.4.1 Предустановленная программа p1

(1) Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите p1, на экране появится график, Окно времени будет отображать «30:00», при помощи кнопок speed + or – установите время.

(2) На экране точечной матрицы появится «ENTER TIME».

(3) Нажмите «ENTER», на экране точечной матрицы появится «PRESS START».

2.4.2 Предустановленные программы p2 - p5.

Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите p2-p5, произведите необходимые настройки (см.Program1).

2.5 Пользовательские программы

2.5.1 Пользовательская программа u1

Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите u1.

(1) На экране появится график, Окно времени будет отображать «30:00», при помощи кнопок speed + or – установите время.

(2) На экране точечной матрицы появится «ENTER TIME».

(3) Нажмите «ENTER», на экране точечной матрицы появится «ENTER SPEED AND INCLINE».

(4) При помощи кнопок speed + / – и Incline + / – произведите необходимые настройки, нажимайте «ENTER» каждый раз после ввода значения. Итого 16 сегментов

(5) После ввода значений, нажмите «ENTER», на экране точечной матрицы появится «PRESS START».

2.5.2 Пользовательская программа u2

Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите u2.

2.6 Пульсозависимые программы

2.6.1 Пульсозависимая программа HRC1

Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите HRC1.

(1) На экране точечной матрицы появится «ENTER TIME», Окно времени будет отображать «30:00», при помощи кнопок speed + / – установите время. Нажмите «ENTER».

(2) На экране точечной матрицы появится «ENTER AGE», при помощи кнопок speed + / – введите возраст. Нажмите «ENTER».

(3) на экране точечной матрицы появится «PRESS START».

2.6.2 Пульсозависимые программы HRC2 - HRC3

Нажмите «PROG». Последовательным нажатием выберите HRC2/ HRC3.

Произведите необходимые настройки (см. HRC1.)

HRC1: Целевое значение пульса 65% от максимума.

Инструкция по эксплуатации консоли

HRC2: Целевое значение пульса 75% от максимума.

HRC3: Целевое значение пульса 85% от максимума.

3. Режим быстрой настройки

В режиме ожидания при помощи кнопок быстрой настройки скорости и наклона INCLINE +\/- и SPEED задайте параметры скорости и наклона.

После выбора параметров скорости и наклона нажмите «START».

4. Коды ошибок/ при возникновении ниже перечисленных ошибок обратитесь в сервисную службу официального представителя.

4.1 Communication Error message: ER01

4.1.1 Check console and the main communication cable connection.

4.1.2 Check inverter and the main communication cable connection.

4.1.3 Replace inverter.

4.1.4 Replace console.

4.2 Elevation Error messages: ER02

4.2.1 Check power cable of actuator and inverter connection.

4.2.2 Check cable of sensor of actuator and inverter connection.

4.2.3 Replace actuator.

4.2.4 Replace inverter.

4.3 Safe-key Error message: ER03

4.3.1 Check safe-key button.

4.3.2 Check cable of safe-key.

4.3.3 Replace safe-key PCB.

4.3.4 Replace console.

4.4 Over current message: ER04

4.4.1 Add silicon to run belt and board.

4.4.2 Replace inverter.

4.4.3 Replace motor.

4.5 Lower voltage message: ER05

Check power AC 200-240V (105-125V).

Инструкция по эксплуатации консоли

4.6 Over load message: ER06

- 4.6.1 Add silicon to run belt and board.
- 4.6.2 Replace run belt and board.
- 4.6.3 Replace inverter.
- 4.6.4 Replace motor.

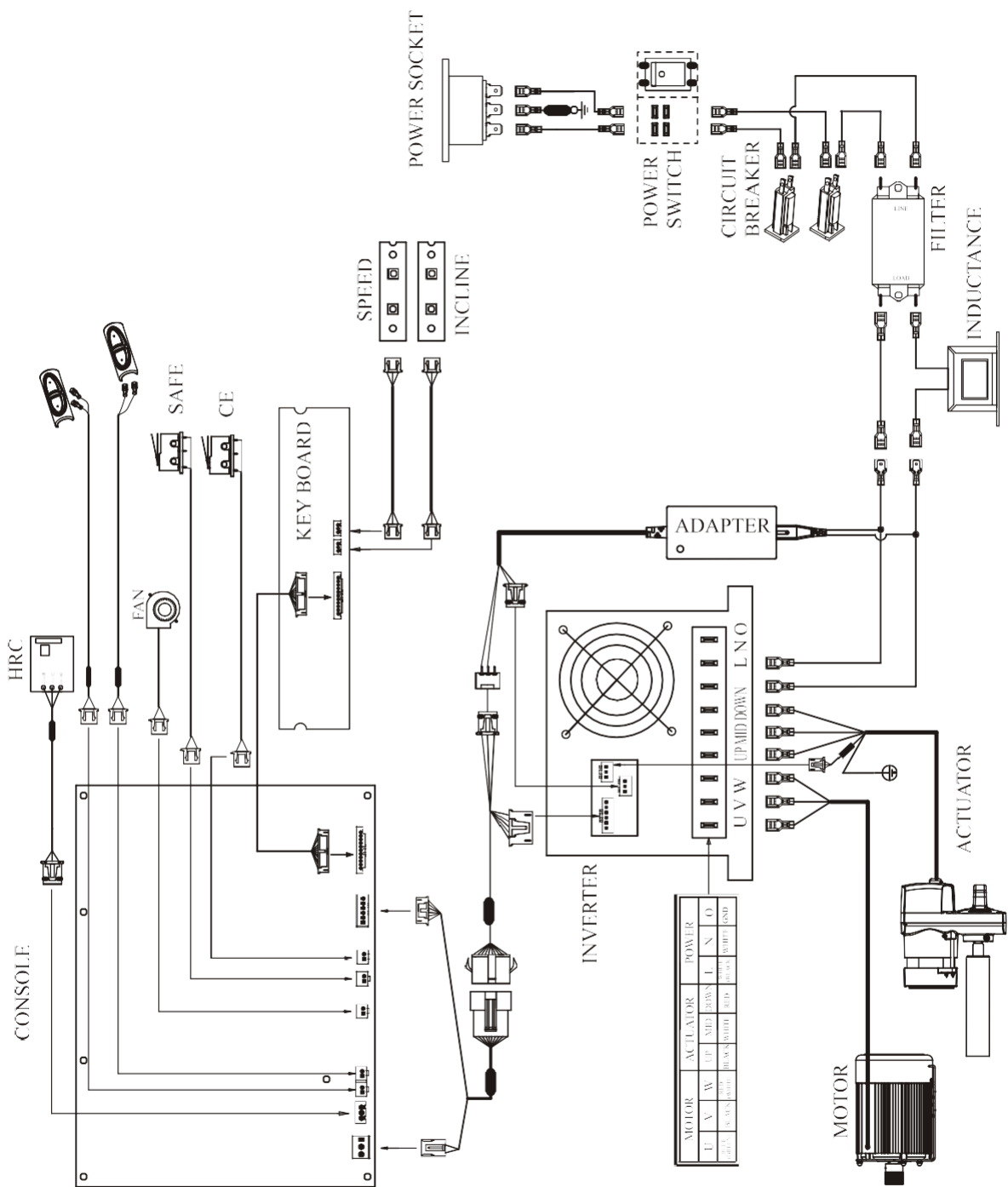
4.7 Emergency stop message: ER07

- 4.7.1 Reset Emergency switch then press STOP button.
- 4.7.2 Check cable of Emergency switch and Emergency switch connection.
- 4.7.3 Replace Emergency switch.
- 4.7.4 Replace inverter.

4.8 The console no power

- 4.8.1 Check the Ac power.
- 4.8.2 Turn on the power switch.
- 4.8.3 Check the communication cable and console connection.
- 4.8.4 Check the communication cable and inverter connection.
- 4.8.5 Replace the communication cable.
- 4.8.6 Replace the power cable.

Электрическая схема



Техническое обслуживание

1. Регулировка полотна:

Центровка полотна и регулировка натяжения:

*Если беговое полотно сместилось вправо или влево более чем на 5 мм, необходимо его отцентровать.

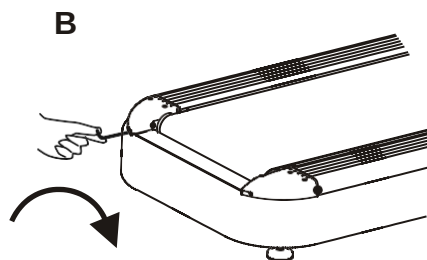
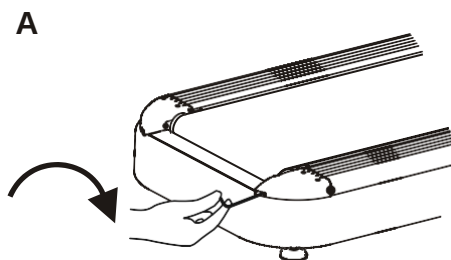
*Установите скорость равную 4 км/ч, нажмите старт.

А.Если плотно смещается вправо:

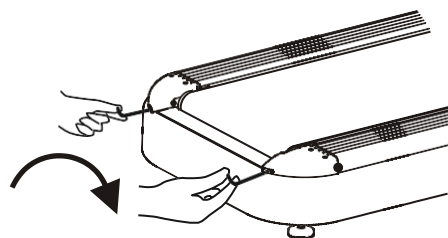
Если беговое полотно сместилось вправо, при помощи шестигранного ключа поверните правый регулировочный болт против часовой стрелки.

В.Если полотно смещается влево:

Если беговое полотно сместилось влево, при помощи шестигранного ключа поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке.



Регулировка натяжения: Если беговое полотно словно «скользит» или притормаживает, когда вы ставите ноги на него во время бега, возможно нужно увеличить натяжение полотна. Поверните правый и левый регулировочный болт на одинаковое расстояние.

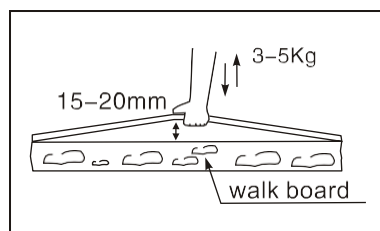
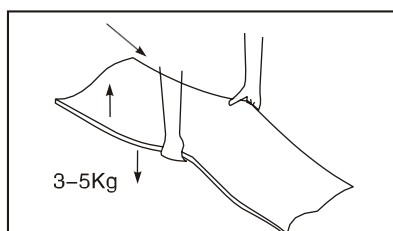


Правильное натяжение полотна:

А. Расстояние между беговым полотном и декой должно составлять 15-20 мм-----норма

Свыше 20 мм----полотно ослаблено, необходимо увеличить натяжение

Меньше 15 мм----полотно слишком натянуто, необходимо снизить натяжение



Техническое обслуживание

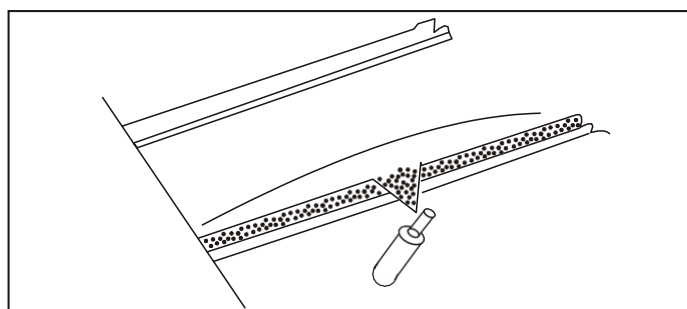
В. При скорости 5 км/ч, держась за поручни встаньте на боковые платформы, одной ногой наступите на беговое полотно, если полотно не скользит, значит оно отрегулировано правильно.

2. Профилактические работы и уход за тренажером

Важно осуществлять регулярный уход за тренажером. Необходимо производить ежедневную чистку отдельных деталей таких как: консоль, дисплей, поручни, сиденье и мягкие элементы. Также рекомендуется проводить осмотр подвижных частей, частей корпуса и механизмов. Чистка моторного отсека осуществляется при помощи пылесоса или сухой тряпки, ежемесячно. Перед тем как снять кожух моторного отсека убедитесь, что тренажер отключен от сети.

3. Регулярная смазка бегового полотна

Внимание!!! Чтобы продлить срок службы деки, бегового полотна и сопутствующих частей следует смазывать беговое полотно в зависимости от интенсивности эксплуатации тренажера в соответствии с таблицей периодичности смазки бегового полотна. Проверку наличия смазки осуществляют, проведя рукой под беговым полотном по центру деки. Если при проведении проверочных работ выявлено отсутствие смазки, необходимо чаще проводить техническое обслуживание (смазку) бегового полотна.



Наносить смазку следует от центра деки к краям бегового полотна, за вычетом по 6 см по краям. Если смазка отсутствует, нанесите 30мл силиконовой смазки на деку, если же под полотном осталось небольшое количество смазки, нанесите 15мл силикона.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	ВРЕМЯ	СМАЗКА
Нечастое	От 3-5 часов в неделю	Каждые 2 Мес.
Умеренное	Более 10 часов/ неделю	Каждый месяц
Интенсивное (коммерческое)	Более 10 часов/ день	Каждую неделю

График проведения технического обслуживания

PREVENTIVE MAINTENANCE SCHEDULE						
TREADMILL						
Item	Daily	Weekly	Monthly	Quarterly	Biannual	Annual
Console Mounting Bolts					Inspect	
Frame	Clean				Inspect	
Power Cord			Inspect			
Display Console	Clean		Inspect			
Handrail & Handlebar	Clean			Inspect		
Front Roller				Clean	Inspect	
Rear Roller				Clean	Inspect	
Emergency Button	Test					
Running belt Tension			Inspect			
Lubricator Reservoir and filter element			Inspect		Clean	
V Belt				Clean	Inspect	
Running Deck						Flip
Running Belt					Inspect	
Control Box					Clean (Vacuum)	
Motor				Clean		

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем профессиональной беговой дорожки **AEROFIT PROFESSIONAL X4-T LED**. Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение профессиональной беговой дорожки и желаем успешных тренировок!

Тренажеры **AEROFIT PROFESSIONAL** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **AEROFIT PROFESSIONAL** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром **AEROFIT PROFESSIONAL** по контактной информации, указанной ниже:

Тел.: 8(800) 777-70-70 (многоканальный)

Электронный адрес: aerofit2013@yandex.ru

Согласно статистическим данным, профессиональное периодическое обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

ООО «СпортРус»
Официальный представитель AEROFIT
на территории Российской Федерации и СНГ

**РФ, Московская область,
Ленинский район, пос. Горки Ленинские
ул. Западная, вл.1, стр.1
Территория складского комплекса
"АБК "ТЕХНОПАРК М-4"
8(800) 777-70-70**

www.aerofit.ru

